

Master Course Vrouwelijk Leiderschap



Je bent vrouw en hebt een functie als bestuurder, directeur of manager. Je hebt goed geleerd om 'je mannetje te staan', vaak in een werkcontext die een sterk appel doet op resultaat, prestatie en snelheid. Het is daarom niet altijd vanzelfsprekend om in die rol ook je vrouwelijkheid in te zetten. Je wilt ook liever wegblijven van zogenaamd vrouwelijk gedrag als afhankelijkheid, ondergeschiktheid of behagen. Toch wil je naast ratio en kracht, ook meer wijsheid, mildheid en intuïtie gebruiken in jouw leiderschap. Maar hoe doe je dat en wat is jouw eigen vorm daarin?

In de Master Course Vrouwelijk Leiderschap onderzoek je jouw eigenheid in vrouwelijk leiderschap. Dat doe je samen met vrouwen in een soortgelijke functie en twee senior begeleiders met een bak (levens-)ervaring.

Groei in systemisch vrouwelijk leiderschap

Wat brengt deze Master Course Vrouwelijk Leiderschap je?

Om maar met de deur in huis te vallen: een organisatie kan niet voorbij zijn hoogste leider groeien. Het is daarom van belang dat jij jezelf als leider diepgaand leert kennen en blijft ontwikkelen. Systemisch leiderschap start daarom met persoonlijk leiderschap.

Het resultaat van deze Master Course is dan ook groei en verdieping in je ontwikkeling als leider, zowel op persoonlijk als professioneel vlak. Je zal bewuster worden van de invloed van je familieachtergrond, je gedragspatronen en het effect daarvan op anderen. Je groeit in deze Master Course naar een meer systemische vorm van leiderschap die leidt tot meer impact, autoriteit en transparantie, zonder verlies van je authenticiteit als vrouw.

Focus op jou en jouw organisatie

Werkwijze en toelatingsvoorwaarden

We streven ernaar om individueel en collectief leren maximaal te koppelen aan je werkrealiteit en de daarbij horende uitdagingen. Je zal hierbij telkens op het snijvlak van persoonlijke en professionele ontwikkeling werken.

We gaan veelal 'doen' en 'ervaren' in plaats van 'praten over', waardoor je als deelnemer niet alleen begrijpt maar ook doorvoelt waar het in essentie over gaat met betrekking tot leiderschapsthema's. Relevante kennis, concepten en tools over systemisch leiderschap en worden tijdens deze leiderschapsreis 'op de route' toegevoegd.

We maken optimaal gebruik van het groepsdynamische proces in het 'hier en nu' en zullen onszelf ook 'als instrument' inzetten waarlangs je als deelnemer kunnen leren, experimenteren en oefenen.

We werken rond 6 relevante leiderschapsthema's die volautomatisch meekomen met de positie van leiders. Daarom is het van belang dat je weet hoe jij je verhoudt tot deze thema's. Dit vraagt bereidheid om jezelf te onderzoeken op identiteitsniveau. Je kwetsbaar durven opstellen, getuige zijn van elkaars persoonlijke leiderschapsreis en elkaar hierin uitdagen, faciliteren en van feedback voorzien, zijn daarbij belangrijke ingrediënten.

Zes systemische leiderschapsthema's

Overzicht van het programma

Module 1 Leiderschap & script: De invloed van jouw familiesysteem (h)erkennen

In deze module onderzoek je welke patronen, coping strategieën en overtuigingen je vanuit je familiegeschiedenis hebt meegenomen en waar deze al dan niet dienend zijn in je leiderschapsrol. Dit doen we aan de hand van een genogram. Van hieruit licht vanzelf ook 'de leerlijn' en je 'oefengebied' op als persoon en leider. We creëren in deze eerste module een stevige bedding met een goede balans tussen veiligheid en uitdaging.

Module 2: Leiderschap & verticaliteit - De plek van de leider innemen

We werken in deze module op een interactieve, ervaringsgerichte manier rond de positie en rol van de leider. Hoe ga jij om met de eenzaamheid oftewel de 'verticaliteit' die meekomt met de leiderschapspositie? En hoe organiseer jij jouw lidmaatschap, ook wanneer je geen functiegelijken hebt in je eigen organisatie? Daarnaast komen de meest voorkomende patronen rondom 'ordering' en 'plekverwarring' in organisaties aan bod aan de hand van ingebrachte casuïstiek van de deelnemers.

Module 3 Leiderschap & overdracht – Effectief omgaan met triggers

Als leider heb je onherroepelijk te maken met allerlei 'overdracht' en projecties van medewerkers op jou. Sterker nog: overdracht wordt zelfs geactiveerd door een hiërarchische positie. Welke overdracht roep jij gemakkelijk op als persoon en leider? Hoe herken je dit en hoe ga je hiermee effectief om? En natuurlijk ook: voor welke triggers ben jij zelf gevoelig? Wat zijn jouw coping mechanismen als het spannend wordt? Naast mini opstellingen over dit onderwerp benutten we ook het hier en nu van de deelnemersgroep om te oefenen en experimenteren met overdracht.

Module 4: Leiderschap & macht – Het zwaard hanteren

Als leider ontcom je er niet aan dat je af en toe macht moet inzetten. Niet omdat het een doel op zich is, maar omdat besluiten nemen en onsympathieke boodschappen brengen nu eenmaal bij je leiderschapsrol hoort. We hebben het hier dus over dienend kunnen hanteren van macht. Wat heb jij vanuit jouw geschiedenis geleerd over macht en conflict? Welke loyaliteiten en ongemakken spelen er mee? Durf jij de volle verantwoordelijkheid te nemen voor de groei en

ontwikkeling van je organisatie? En ben je bereid om de prijs te daarvoor te betalen? Begrippen als 'daderschap' en 'haattolerantie' passeren de revue.

Module 5 Leiderschap & sekse – Dansen met het vrouwelijke en mannelijke

Veel vrouwelijke leiders functioneren prima aan de top van een organisatie omdat ze goed hun 'mannetje kunnen staan'. Daarmee blijven je vrouwelijke kwaliteiten vaak te lang in de schaduw staan. Hoe kun je een goede balans vinden en vloeiend leren bewegen in deze 'yin-yang-polariteit'?

We bespreken in deze module ook fenomenen als het 'glazen plafond' en de 'krabbenmand' aan de hand van ervaringen en inzichten uit de deelnemersgroep. Hieraan liggen vaak onbewuste loyaliteiten ten grondslag die als een 'succesverhinderingsprincipe' doorwerken.

Module 6 Leiderschap & succes – Oogsten, vieren en afscheid nemen

Deze module staat in het teken van integreren, oogsten, vieren en afscheid nemen. Leiderschap en succes is dan ook het laatste leiderschapsthema dat we ontmoeten. Welke boodschappen, opvattingen en onbewuste loyaliteiten spelen er bij jou rond succes en vol in het licht staan? We nemen afscheid en onderzoeken tegelijkertijd welke patronen en neigingen er spelen rond het thema afscheid en vertrekken.

Je presenteert in deze laatste module een 'waagstuk' over jouw persoonlijke en professionele groei als mens en leider. Hierop ontvang je feedback en feed forward van de groep en de begeleiders.

Data, groepsgrootte, locatie, investering

Praktische informatie

Zes modules in de vorm van 24-uurs sessies

De Master Course Vrouwelijk Leiderschap bestaat uit zes 24-uurs sessies, die telkens starten op donderdag om 13.00 uur en eindigen op vrijdag om 13.00 uur op de volgende data:

- Module 1: 8-9 februari 2024
- Module 2: 4-5 april 2024
- Module 3: 6-7 juni 2024
- Module 4: 12-13 september 2024
- Module 5: 7-8 november 2024
- Module 6: 16-17 januari 2025

De groepsgrootte in de Master Course Vrouwelijk Leiderschap bedraagt maximaal 8-10 vrouwen, waardoor er veel ruimte is voor persoonlijke aandacht en verdieping.

De locatie waarop de 24-uurs sessies plaatsvinden is:

Buitengoed de Uylenburg
Noordeindseweg 70
2645 BC Delfgauw www.uylenburg.nl

Vier supervisiebijeenkomsten

Tussen de modules door staan er vier supervisie bijeenkomsten gepland in twee subgroepen van 4-5 personen, zodat we gericht kunnen werken met individuele vraagstukken en casuïstiek. Twee supervisiebijeenkomsten vinden op locatie plaats (regio Utrecht of Amersfoort) en twee online. De supervisie staat (onder voorbehoud van agenda wijzigingen) gepland op:

- 16 mei 2024 van 10-13 uur op locatie regio Utrecht/Amersfoort
- 17 juni 2024 van 19-21 uur via Zoom
- 11 oktober 2024 van 10-13 uur op locatie op locatie regio Utrecht/Amersfoort
- 25 november 2024 van 19-21 uur via Zoom

De investering voor de Master Course Vrouwelijk Leiderschap is € 8.950,00. Dit is exclusief 21% BTW en inclusief zes 24-uurs sessies (van 3 dagdelen), vier supervisie bijeenkomsten en een geheel verzorgd verblijf met 6x een hotelovernachting (eigen kamer), 12x een biologische lunch, 6x een driegangendiner, 6x ontbijt, koffie, thee, snacks en borrel. (Zie ook 'veelgestelde vragen').

Doorleefde ervaring

Begeleiders: Monique Bolung en Leanne Steeghs

Leanne Steeghs en Monique Bolung begeleiden deze groep. Zij hebben beide doorleefde ervaring in het hebben en nemen van leiderschap en ook de worsteling daarmee. Ieder op haar eigen manier hebben ook zij geleerd om hun mannetje te staan. Dat had succes en ook een prijs. Ze delen graag met jou hun kennis en ervaring op dit gebied.

Over Monique Bolung

Monique heeft meer dan 20 jaar ervaring als teamcoach van MT's die te maken hebben met verschillende culturen. Ook is zij directeur geweest van een coachinstituut.

Zij heeft verschillende rollen in een organisatie doorlopen: medewerker, manager, directeur en is daardoor in staat vanuit verschillende perspectieven een situatie te onderzoeken.

Monique is trainer in de Leergang Transcultureel Systemisch Werken bij de School voor Systemisch Bewustzijn van Hilbrand Westra. Daarnaast geeft zij transculturele teamcoachopleidingen aan diverse organisaties (Intercoach, RVO, Vlaamse Overheid) vanuit haar eigen bedrijf www.goldenblues.nl

Over Leanne Steeghs

Leanne is systemisch trainer, familie- en organisatieopsteller, teamcoach en coauteur van 'Systemisch wijzer'. Ze heeft een topsport- en salesachtergrond en werkt sinds 2006 met leiders en (directie)teams op het snijvlak van persoonlijke en professionele ontwikkeling, zowel in organisatievraagstukken als in de systemische opleidingen die ze geeft.

Leanne is freelance opleider in de Leergang Teamcoaching bij SchoolvoorCoaching en geeft in België de Opleiding tot Organisatieopsteller (HRD Academy). Daarnaast biedt zij via haar eigen bedrijf ook een aantal workshops aan voor vrouwen, zoals De reis van de heldin. www.leannesteeghs.com



Veelgestelde vragen

Krijg ik concrete handvatten om mijn leiderschap te ontwikkelen en in te zetten?

Ja zeker krijg je die! We besteden veel tijd aan reflectie feedback en onderzoeken van thema's en casuïstiek, zodat je concrete handvatten krijgt die je direct kunt gebruiken voor de groei van je team en organisatie.

Ik vind het een heel aantrekkelijke cursus, maar ik ben teamleider. Is de cursus dan ook voor mij geschikt?

De Master Course Vrouwelijk Leiderschap is vooral bedoeld voor vrouwen die zich bezighouden met strategisch en tactisch management en in mindere mate met operationeel management. Onze ervaring is dat teamleiders zich in de ene organisatie uitsluitend bezighouden met operationeel management en in een andere organisatie de helft van de tijd bezig met tactisch management. We vragen je een mail te sturen zodat wij contact met je kunnen opnemen om te overleggen.

Ik vind het een behoorlijke investering in tijd, is het dat waard?

Wij merken dat vrouwelijke leiders vooral veel tijd en aandacht geven aan hun omgeving: team, organisatie, gezin. Maar zelfzorg en reflectie zijn essentiële ingrediënten voor gezond en krachtig vrouwelijk leiderschap. Wij denken daarom dat de tijdsinvestering voor deze training je veel gaat opleveren voor jouw groei in leiderschap, zowel professioneel als persoonlijk. Zowel voor jezelf als voor je organisatie.

Ik kan niet alle blokken aanwezig zijn, is daar een oplossing voor?

Het kan gebeuren dat je niet aldoor aanwezig kan zijn. We zoeken in dat geval met jou en de deelnemersgroep naar mogelijkheden om de gemiste stof in te halen en aangehaakt te blijven.

Hoe is de investering van de Master Course Vrouwelijk Leiderschap opgebouwd?

De totale investering van € 8.950,00 bestaat uit twee delen: € 6.850,00 voor de Master Course bestaande uit 6 modules (van elk 3 dagdelen) en 4 supervisie bijeenkomsten in subgroepen. De verblijfskosten bedragen € 2.100,00 (voor 6 overnachtingen en een volledig verzorgd verblijf op een toplocatie met eigen hotelkamer + lunch- en verblijfskosten tijdens de live supervisiebijeenkomsten).